



AGENDA

20
23

VIVA O PRESENTE!

DADOS PESSOAIS

NOME:

ANIVERSÁRIO:

TELEFONE:

E-MAIL

AMO MUITO:

2023

EVENTOS IMPORTANTES

JANUARY

FEBRUARY

MARCH

APRIL

MAY

JUNE

JULY

AUGUST

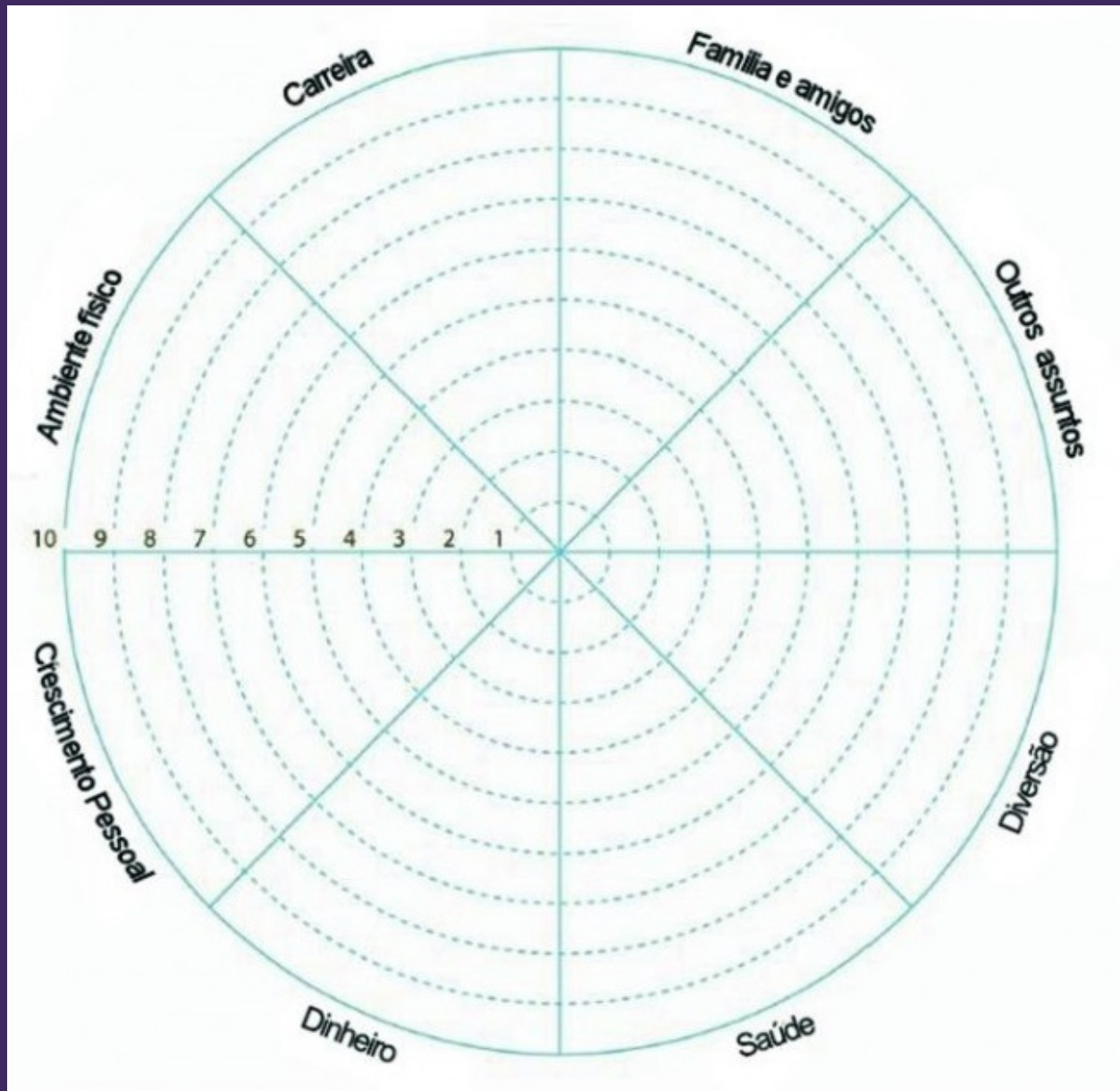
SEPTEMBER

OCTOBER

NOVEMBER

DECEMBER

Roda da Vida



CONTROLE DE SAÚDE

Consultas

Exames

Medicamento

Dentista

JAN

20
23

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	26	27	28	29

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OUTRAS TAREFAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Finanças

RECEITAS

Data	Descrição	Valor
Saldo		

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS

Data	Descrição	Valor
Saldo		



Metas

METAS ATINGIDAS NO MÊS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTAS

FEB

20
23

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OUTRAS TAREFAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Finanças

RECEITAS

Data	Descrição	Valor
Saldo		

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS

Data	Descrição	Valor
Saldo		



Metas

METAS ATINGIDAS NO MÊS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTAS

MAR

20
23

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

OUTRAS TAREFAS

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Finanças

RECEITAS

Data	Descrição	Valor
Saldo		

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS

Data	Descrição	Valor
Saldo		

APR

20
23

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OUTRAS TAREFAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Finanças

RECEITAS

Data	Descrição	Valor
Saldo		

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS

Data	Descrição	Valor
Saldo		



Metas

METAS ATINGIDAS NO MÊS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTAS

MAIO

20
23

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

OUTRAS TAREFAS

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Finanças

RECEITAS

Data	Descrição	Valor
Saldo		

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS

Data	Descrição	Valor
Saldo		



Metas

METAS ATINGIDAS NO MÊS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTAS

JUN

20
23

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OUTRAS TAREFAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Finanças

RECEITAS

Data	Descrição	Valor
Saldo		

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS

Data	Descrição	Valor
Saldo		



Metas

METAS ATINGIDAS NO MÊS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTAS

JUL

20
23

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OUTRAS TAREFAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Finanças

RECEITAS

Data	Descrição	Valor
Saldo		

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS

Data	Descrição	Valor
Saldo		



Metas

METAS ATINGIDAS NO MÊS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTAS

AUG

20
23

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 ✓
20	21	22	23	24	25	26
27 ✓	28	29	30	31	1	2

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

OUTRAS TAREFAS

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Finanças

RECEITAS

Data	Descrição	Valor
Saldo		

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS

Data	Descrição	Valor
Saldo		



Metas

METAS ATINGIDAS NO MÊS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTAS

SET

20
23

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OUTRAS TAREFAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Finanças

RECEITAS

Data	Descrição	Valor
Saldo		

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS

Data	Descrição	Valor
Saldo		



Metas

METAS ATINGIDAS NO MÊS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTAS

OUT

20
23

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OUTRAS TAREFAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA



Metas

METAS ATINGIDAS NO MÊS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTAS

NOV

20
23

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OUTRAS TAREFAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Finanças

RECEITAS

Data	Descrição	Valor
Saldo		

GASTOS FIXOS E VARIÁVEIS

Data	Descrição	Valor
Saldo		



Metas

METAS ATINGIDAS NO MÊS

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

NOTAS

DEZ

20
23

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SCHEDULE

NOTES

Planos

TAREFAS IMPORTANTES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OUTRAS TAREFAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MEUS LEMBRETES

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA

Tarefas da semana

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FIM DE SEMANA



Metas

METAS ATINGIDAS NO MÊS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTAS

**Elaborado por Simone Leme
Bevandick**